

SEVICO PÚBLICO FEDERAL  
UNIVERSIDADE FEDERAL DO PARÁ  
CONSELHO SUPERIOR DE ENSINO E PESQUISA

RESOLUÇÃO Nº 754 - DE 04 DE MAIO DE 1981

EMENTA: Aprova o Curso de Extensão em "INTRODUÇÃO  
À PRÁTICA DE ARCO E FLECHA".

O VICE-REITOR DA UNIVERSIDADE FEDERAL DO PARÁ, no legal exercício da Reitoria, usando das atribuições que lhe conferem o Estatuto e o Regimento Geral, e dando cumprimento às decisões dos Egrégios Conselhos Superiores de Ensino e Pesquisa e de Administração, em sessões realizadas, respectivamente nos dias 04.05.81 e 08.06.1981, promulga a seguinte

R E S O L U Ç Ã O :

Art. 1º - Fica aprovado o Curso de Extensão em "Introdução à Prática de Arco e Flecha", de responsabilidade do Departamento de Fundamentos da Educação do Centro de Educação, com objetivo de fornecer os fundamentos da técnica do tiro com arco, tudo de conformidade com o Regulamento anexo e as demais especificações contidas nos autos do proc. nº 03.875/81.

Art. 2º - Revogam-se as disposições em contrário.

Reitoria da Universidade Federal do Pará, em 08 de junho de 1981.



Prof. Dr. GERALDO DE ASSIS GUIMARÃES  
Vice-Reitor

em exercício da Reitoria  
Presidente do Conselho Superior de Ensino e Pesquisa

REGULAMENTO DO CURSO DE EXTENSÃO  
"INTRODUÇÃO À PRÁTICA DE ARCO E FLECHA"

- TÍTULO: "Introdução à Prática de Arco e Flecha"
- CENTRO: Educação  
Coordenação Didática-Científica: Serviço de Planificação e Pesquisa em Educação.
- ÓRGÃO EXECUTOR: Departamento de Fundamentos da Educação
- ENTIDADE FINANCEIRA: Auto financiado
- CORPO DOCENTE : Almir de Morisson Faria, professor adjunto da Universidade Federal do Pará, cursando especialização em Arco e Flecha na Universidade de Oxford, U.S.A.
- Coordenadora do Curso: Maria de Nazareth Szeiro Cerqueira professora do Departamento de Fundamentos da Educação.
- CLIENTELA: Em ordem de prioridade temos: Os professores da UFPA licenciados em Educação Física, alunos da UFPA que vão cursar a disciplina Educação Física e professores licenciados em Educação Física da comunidade.
- JUSTIFICATIVA: Segundo as exigências do Decreto Lei 69.450, foi implantado gradativamente em todas as Universidades brasileiras a Educação Física e Desportivas, para desenvolver aptidões físicas, paralelamente à formação intelectual.  
Verificamos a necessidade de cursos de extensão sobre esportes, para que haja uma pluri-diversificação do leque de modalidades, afim de evitar que se continue desenvolvendo na Universidade a "monocultura esportiva", que constitui uma tônica constante no Brasil.  
Ao inverso de outros países, onde existe plena diversificação da prática esportiva, a mobilização popular brasileira inclina-se pelo predomínio absoluto do futebol sobre outras modalidades esportivas.  
Esta "monocultura esportiva" tem dificultado a participação da mulher nos desportos e também de rapazes por aptidão, biotipo ou mesmo interesse não se ajustam à prática do futebol. A falta de

*AM*

oportunidade para a prática de outras modalidades esportivas é, desta forma, imbitória de vocações.

Assim, o Arco e Flecha como esporte olimpico que é, seria uma das modalidades indicadas para o incremento das atividades desportivas dentro da Universidade. O Arco e Flecha é um esporte relativamente novo no Brasil, já que atualmente é praticado em apenas quatro estados (Rio de Janeiro, São Paulo, Minas Gerais e Pará), o arqueirismo ensinado em nossa Universidade, terá o mérito do pioneirismo além de elevar a capacidade física e psíquica de seus participantes.

Temos que ressaltar ainda que o curso irá incentivar a prática dos desportos nas Unidades Universitárias, possibilitando assim o surgimento, natural, num futuro próximo de grupos de elite que reflitam um trabalho realizado no seio da Universidade.

As técnicas ensinadas no curso serão principalmente as utilizadas nos Estados Unidos, país onde o arqueirismo é mais desenvolvido no mundo e onde existem milhões de arqueiros, quantidade espantosa comparada aos poucos duzentos arqueiros brasileiros.

- OBJETIVOS GERAIS: Treinar professores e alunos da UFPa e da comunidade para a prática desportiva do Arco e Flecha objetivando a elevação da aptidão física e mental dos mesmos.
- OBJETIVOS ESPECÍFICOS: Aquisição de fundamentos da técnica do tiro com arco:
  - Aquisição de condições para a participação em torneios nos moldes da Federação Internacional de Tiro com Arco (FITA);
  - Integralização curricular da disciplina Educação Física, ministrada na UFPa.
- DESENVOLVIMENTO METODOLÓGICO: As aulas serão ministradas, em aulas teóricas e práticas. Sendo que as aulas teóricas fornecerão subsídios para a compreensão das aulas práticas. O local das aulas será nas quadras polivalentes da Universidade Federal do Pará.



Porém, a primeira aula do curso será no auditório do Centro de Educação.

Serão usadas técnicas similares às que se desenvolvem nas Universidades dos Estados Unidos, tais como afinação de arcos, posição de tiro e outras.

A Federação Paraense de Desportos emprestará parte do material permanente, utilizado no curso.

- CONTEUDO PROGRAMÁTICO:

P R O G R A M A

I UNIDADE

- 1.1 - Introdução sobre o esporte de Arco e Flecha.
- 1.2 - Apresentação dos equipamentos; o arco, a flecha, os acessórios.
- 1.3 - Técnicas de tiro em arco "FORMA". Mimica sem equipamento.
- 1.4 - Medidas para escolha de equipamento
- 1.5 - Regras de segurança. Controle de apito
- 1.6 - Demonstração de tiro com arco
- 1.7 - Etapas técnicas do tiro com arco (FORMA)
- 1.8 - Mimica sem equipamento
- 1.9 - Mimica com equipamento
- 1.10 - Tiro a 10m com análise de técnica
- 1.11 - Armar e desarmar o arco
- 1.12 - Revisões das etapas técnicas (FORMA)
- 1.13 - Ajuste de mira. Aguecimento
- 1.14 - Tiro a 10m
- 1.15 - Tiro a 15m. Ajuste de mira. 6 aulas

II UNIDADE

- 2.1 - Procedimento de competição de acordo com os regulamentos da Federação Internacional de Tiro com Arco (FITA). Controle de cores e apito
- 2.2 - Reforço das 3 últimas etapas técnicas
- 2.3 - Série de 36 (12 X 3) a 15m
- 2.4 - Anotação de resultados
- 2.5 - Alinhamento da corda
- 2.6 - Reforço das etapas técnicas
- 2.7 - Treinamento a 20m.

III UNIDADE

- 3.1 - Posicionamento do nock. Afinação de vôo da flecha no plano vertical.
- 3.2.- Tiro a 1,80m com ênfase de técnica (FORMA)
- 3.3 - Treino a 20 e 30m
- 3.4 - Treinamento a 1,80m (FORMA)
- 3.5 - Treinamento a 30m
- 3.6 - Torneio série FITA de 30m
- 3.7 - Procedimento para fazer cordas. Beijador. Treinamento a 50m
- 3.8 - Botão de pressão. Afinação do vôo de flecha no plano horizontal. (Treinamento a 50m 10 aulas
- 3.9 - Avaliação parcial 2 aulas

IV UNIDADE

- 4.1 - Afinação do arco. Estabilizadores e compensadores de torque.
- 4.2 - Treinamento a 1,80m. (FORMA). Análise de efeitos
- 4.3 - Treinamento a 70m masculino e 60m feminino
- 4.4.- Complementos de afinação do arco
- 4.5 - Treinamento para forma a 1,80m
- 4.6 - Regulagem de mira para 90 e 70m
- 4.7 - Recursos auxiliares, clicker
- 4.8 - Treinamento a 90m masculino e 70m feminino 6 aulas

AVALIACÃO FINAL

- Torneio série FITA Round simples 2 aulas
- TOTAL 45 aulas

- INFORMAÇÃO ADICIONAIS:

- . CARGA HORÁRIA: 45 horas - 02 créditos: 15 horas teórica  
30 horas prática
- . INÍCIO: Março de 1981
- . HORÁRIO: 2.<sup>a</sup> feira de 07 às 10 horas
- . NÚMERO DE VAGAS: 15 (quinze) alunos

- SISTEMA DE AVALIACÃO: Os participantes serão avaliados em uma avaliação parcial de nível prático ao encerramento da III Unidade e uma avaliação final, também de nível prático, referente a todo o conteúdo programático.

- REQUISITOS PARA A CONCESSÃO DE CERTIFICADOS:

- . 75% de frequência
- . Conceito mínimo REGULAR



- ORÇAMENTO:

. RECEITA:

	Quant.	Créd.	Taxa p/ Créd.	Total
. Inscrição	15	02	400,00	12.000,00
. Certificado	15	-	300,00	<u>4.500,00</u>
TOTAL .....				16.500,00

- REMUNERAÇÃO DE PESSOAL

VALOR

. Coordenador: Maria de Nazareth Szeiro Cerqueira	10.000,00
. Servente : Nivaldo Araújo da Paixão	3.000,00
. Datilógrafo: Maria da Conceição de Brito Santos	<u>2.000,00</u>
TOTAL	15.000,00

Obs. Os pagamentos serão efetuados em duas (02) cotas a primeira em abril e a segunda em junho.

- MATERIAL DE CONSUMO:

	Unid.	Quant.	Valor
- Papel p/ mimeografo	02	resma	Cr\$ 600,00
- Stencil	01	caixa	Cr\$ 500,00
- Tinta	01	tubo	Cr\$ 100,00
- Clips grampo/grampeador	01	caixa	Cr\$ 50,00
TOTAL			<u>Cr\$ 1.250,00</u>

*AM*